

СОГЛАСОВАНО

Заведующий Отделом физической культуры и спорта
Администрации Октябрьского района

Я.В. Воробьев



РАСПИСАНИЕ

ЗАНЯТИЙ МБУ ФОК «ЮБИЛЕЙНЫЙ» 2023-2024 г. (ред. 01.04.2024 г.)

Директор МБУ ФОК «ЮБИЛЕЙНЫЙ»

Нечаев С.Ю.

2024 г.



Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота*	Воскресенье*	Группа	Ответственный
Мини-футбол	15.00-16.40 (Бол. зал)		15.00-16.40 (Бол. зал)		15.00-16.40 (Бол. зал)			Дети (6-7 лет)	Шабанков К.С.
	17.00-19.00 (Бол. зал)		17.00-19.00 (Бол. зал)		17.00-19.00 (Бол. зал)			Школьники (7-11 лет)	Шабанков К.С.
			19.30-21.30 (Бол. зал)		19.30-21.30 (Бол. зал)			Школьники (12-15 лет)	Шабанков К.С.
Баскетбол		20.30-21.30 (Мал. зал)						Трудящиеся	Хатылов Я. Ю.
Бильярд	15.00-18.00		15.00-18.00		15.00-18.00			Школьники (14-17 лет)	Васильев В.М.
Бадминтон		19.30-20.30						Трудящиеся	Хатылов Я.Ю.
		17.00-19.10 (Бол. зал)		17.00-19.10 (Бол. зал)			10.00-12.00 (Бол. зал)	Школьники (13-17 лет)	Хатылов Я. Ю.
Волейбол	19.30-21.30 (Бол. зал)	19.30-21.30 (Бол. зал)		19.30-21.30 (Бол. зал)				Трудящиеся	
	15.00-16.00 (Мал. зал)		15.00-16.00 (Мал. зал)	15.00-16.00 (Мал. зал)				Школьники (9-13 лет)	Хатылова А.А.
Настольный теннис				20.30-21.30 (Мал. зал)				Трудящиеся	Хатылов Я. Ю.
	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00				Школьники	
тренажерный зал	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00				Школьники (14-17 лет)	Нечаев С. Ю
	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00				Трудящиеся	
	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00			12.00-14.00	Трудящиеся	Хатылов Я. Ю.
	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00					

ОФП тренажерный зал					18.00-20.00 20.00-22.00	13.00-16.00		Трудящиеся	Шабанков К.С.
Фитнес	19.30-20.30		19.30-20.30	18.30-19.30					
Стретчинг	18.30-19.30	19.30-20.30	18.30-19.30		19.30-20.30			Женщины	Хатыглова А. А.
Группа 65+			18.30-19.30		18.30-19.30				
Скандинавская ходьба	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00			Женщины	
Внеурочные занятия								Школьники	Дружнин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю.
Уроки физической культуры	8.30--14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал	8.30-14.50 Бол. - Мал. зал			Школьники	Дружнин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю.
Отделение судебных приставов					(каждая четвертая пятница месяца) 20.30-22.00 (Мал.зал)			Трудящиеся	Горев А.В. Андропов М.А.
МБУДО «РСШОР»						9.00-12.40 (Мал. зал)		Школьники	Дорошенко А.Ф.
						9.00-12.40 (Бол. зал)		Школьники	Хамитов А. Р.
БК «ГТО» согласно графика						10.00-13.00 (Мал.зал)		Школьники	Дружнин О. В. Романович В. А. Громов В. В. Чепарухин А. Ю.
							13.00-14.00 (Мал. зал)	Трудящиеся	Хатыглов Я. Ю.

* в случае проведения соревнований в выходные дни тренировки отменяются.